



Il centro **Nutrimit.com** della **Dott.ssa Veronica Lombardi** è lieta di proporre per tutti i Soci dell'Associazione Nazionale Autieri d'Italia e i loro familiari, il seguente percorso di Educazione e Nutrizione Umana al fine di migliorare il proprio benessere psico-fisico.

La convenzione, attiva dal giorno 01-01-2016 al 31-12-2016, propone:

- ✚ Visita nutrizionale, esame impedenziometrico
con stesura del piano nutrizionale. da 80 € in convenzione 50 €
- ✚ Visite di controllo successive,
esame impedenziometrico da 30 € in convenzione 25 €

La prima visita comprende:

- ✚ **Anamnesi personale e familiare** in cui vengono espone dall'utente le patologie pregresse o in atto e predisposizioni familiari;
- ✚ **Anamnesi sugli stati della giornata** in cui vengono esposti gli stati psico-fisici del soggetto durante la sua vita quotidiana;
- ✚ **Anamnesi alimentare e di moto** in cui verranno descritte le abitudini alimentari dell'utente e la sua attività fisica.

Durante la visita nutrizionale verrà eseguito l'**Esame Impedenziometrico** orizzontale e verticale per valutare lo stato attuale che comprende : Massa corporea totale, Idratazione Corporea, Massa Magra, Massa Grassa, Grasso Viscerale, Metabolismo Basale, Età Metabolica, Rapporto tra Massa grassa e Massa Magra, Indice di Massa Corporea (BMI), Densità ossea.

Inoltre, il percorso prevede anche la **possibilità di una consulenza psicologica gratuita** con la Dott.ssa **Eleonora Ridolfi** al fine di riscoprire la relazione con i colori del cibo e il mondo che ci circonda.

Obiettivo del centro è quello di Educare l'Utente ad uno stile di vita atto a migliorare il suo stato di salute attraverso la scoperta parallela di **Seminari Informativi** con tematiche quali: Il Diabete, Gravidanza e Età Evolutiva, Sport e Integrazione, Dal menarca alla menopausa, le Spezie e il loro Mondo fantastico, il potere delle Erbe officinali (infusi,tisane, decotti), Il potere dell'Acqua, Le intolleranze alimentari e ulteriori seminari monotematici.

Roma, 17 novembre 2015

Dott.ssa Veronica Lombardi
Iscr. Ordine dei Biologi AA_070126
Email: info@nutrimit.com
Sito web: www.nutrimit.com
Cell: 3892447355 - 3208158911
Via Albidona, 13 - 00118 Roma
P.IVA 12841801009